

Die Sirius-Heilmeditation



In vielen alten Kulturen und Einweihungstraditionen spielte Sirius als Stern der Weisheit, höchster Erkenntnis und Vervollkommnung eine herausragende Rolle. Im alten Ägypten stand er in Verbindung mit der Göttin Isis. Sirius befindet sich im Sternbild *Grosser Hund*. Überträgt man ihn in unseren tropischen Tierkreis, fällt seine gegenwärtige Position auf 14 Grad Krebs. Sirus hochschwingende Energie wirkt aufbauend, stärkend und heilend. Indem man sich geistig mit ihm verbindet und so in seine Frequenz einschwingt, wird der eigene physische wie feinstoffliche Körper gereinigt.

Natürlich kann man sich immer mit Sirius verbinden. Die Verbindung ist jederzeit über Zeit und Raum hinweg möglich. Meine Erfahrung ist aber, dass es leichter ist, Verbindung mit dem Fixstern aufzunehmen, wenn er tatsächlich am Himmel steht. Dies ist im Winter und Frühling am Abend der Fall. Im Sommer und Herbst steht er während des Tages, für das Auge unsichtbar, am Himmel.

Für die Meditation kann man sich nach folgender Faustregel richten: **Zwischen Dezember und Juni führt man die Meditation am besten abends durch, zwischen Juli und November am besten morgens.**

Die Meditation Visualisierung des Sirius-Lichtes

Man versenkt sich in Stille - im Sitzen oder Liegen - und nimmt geistig Verbindung mit dem Fixstern auf. Dafür visualisiert man Sirius vor seinem geistigen Auge (im Internet gibt es zahlreiche Bilder von Sirius). Wenn möglich

richtet man sich so aus, dass der Hinterkopf auf die aktuelle Position von Sirius am Himmel weist. Dies ist aber nicht unbedingt erforderlich.

Dann stellt man sich vor, wie von Sirius ein weiss-bläuliches Licht (oder Lichtstrahl) ausgeht. Das Licht sollte von hinten oder von der Seite kommen und den ganzen Körper umhüllen. (Das Licht nicht von vorne kommen lassen!) Der ganze Körper wird wie ein Ei von diesem weiss-bläulichen Licht umhüllt. Dies stellt man sich jeweils sehr intensiv **5-10 Minuten** vor. Meine Erfahrung ist, dass das Licht manches Mal auch seine Farbe zu (mehr) weiss oder (mehr) blau wechseln kann.