

*Michael Newton*



# Leben zwischen den Leben

Die Hypnotherapie zur Spirituellen Rückführung



Edition Astroterra

*Michael Newton*

# **Leben zwischen den Leben**

Die Hypnotherapie zur Spirituellen Rückführung

Aus dem amerikanischen Englisch übersetzt  
von Manfred Jansen



Edition Astroterra

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einführung</b> .....	11
TEIL 1	
<b>Das Erstgespräch</b>	
Die Überzeugungen des Klienten ansprechen .....	16
TEIL 2	
<b>Die Spirituelle Rückführung vorbereiten</b>	
Was der Spirituelle Rückführungstherapeut an Rüstzeug braucht .....	20
Welche Rolle Ausbildung und Erfahrung spielen .....	22
Die Ausübung der LZL-Hypnose .....	24
Das Vorgespräch .....	26
Vorgefasste Meinungen des Klienten .....	30
Der Klient und sein Ensemble .....	34
Letzte Anweisungen für den Klienten .....	36
TEIL 3	
<b>Mit der LZL-Hypnosesitzung beginnen</b>	
Hypnoseinduktion beim LZL-Klienten .....	40
Phasen der Hypnose .....	41
Vertiefung und Visualisierung .....	44
Tempo und Gebrauch der Stimme .....	47
Letzte Anweisungen vor der Rückführung .....	48
In der Zeit zurückgehen .....	50
Im Inneren des Mutterleibs .....	52

Übergang in ein früheres Leben .....	55
Mischt sich das Bewusstsein ein? .....	59

#### TEIL 4

### Das Tor in die geistige Welt

Vergangene Leben und Todesszenen .....	64
Desensibilisierung traumatischer Erlebnisse .....	65
Erste Visualisierungen des Seelenzustands .....	67
Anweisungen für den Abschied der Seele .....	70
Fragen am Tor formulieren .....	71
Wenn der Klient nicht reagiert .....	75
Bestimmte Blockaden im Klienten überwinden .....	78
Blockierung durch den Geistführer des Klienten .....	80
Licht- und Dunkelheitsvisionen beim Übergang .....	85
Erstkontakt mit Geistwesen .....	88
Kontakt mit Geistwesen der Begrüßung .....	91
Die ankommende Seele macht Station .....	95
Orientierungstreffen mit dem Geistführer .....	98

#### TEIL 5

### Das Leben zwischen den Leben

Den Klienten in seine Seelengruppe zurückbringen .....	106
Seelengefährten identifizieren .....	109
Die Farbe der Seele erkennen .....	112
Informationen über eine Seelengruppe sammeln .....	115
Primäre Seelengefährten .....	116
Der innere Kreis und fehlende Begleiterseelen .....	119
Seelische Energie .....	121
Charaktertypen in den Gruppen überprüfen .....	123
Klienten auf mittlerem und fortgeschrittenem Niveau .....	127
Mit dem Klienten vor den Rat treten .....	129

Therapeutische Möglichkeiten während des Gesprächs mit dem Rat .....	138
Frühere Inkarnationen anschauen .....	144
Der Blick auf andere Aktivitäten in der geistigen Welt .....	149
Die Wahl von Körper und Leben .....	154
Verbindungen zwischen Körper und Seele .....	159
Therapeutische Vorzüge Spiritueller Rückführungen .....	166

## TEIL 6

### **Die Sitzung beenden**

Vorbereitungen zur Rückkehr treffen .....	172
Die Spirituelle Rückführung abschliessen .....	175
Den LZL-Klienten aufwecken .....	176
Das Abschlussgespräch .....	178

### **Schlussfolgerungen** .....

181

### **Anhang**

Der Weg der Seele: spirituelle Prinzipien .....	182
Abbildungen .....	183

# Vorwort

*Dr. Michael Newton* leitet seit vielen Jahren Ausbildungskurse für professionell arbeitende Hypnotherapeuten, in denen er seine Techniken der Spirituellen Rückführung in das Leben zwischen den Leben (LZL) weitergibt. Ich freue mich sehr, zu den ersten gehört zu haben, die diese Ausbildung bei ihm absolviert und den Abschluss in einer Methode gemacht haben, mit der man Klienten in die unsterbliche Existenzsphäre als Seele zurückführen kann. Ich selbst bin in traditioneller Psychotherapie ausgebildet und habe dann begonnen, als Hypnotherapeut zu arbeiten mit Schwerpunkt Gesundheitspsychologie.

Vor zehn Jahren stiess ich auf das ausgezeichnete Werk *DIE REISEN DER SEELE* und etwas später auf *DIE ABENTEUER DER SEELEN* von Dr. Newton, beides Bücher, die das spirituelle Terrain des Lebens zwischen den Leben ausleuchten und weit über herkömmliche Rückführungen in frühere Leben hinausgehen. Für meine Begriffe gehören diese Werke zum Besten, was je auf dem Gebiet der Rückführungs-Hypnotherapie, ja der gesamten metaphysischen Literatur veröffentlicht worden ist. Dr. Newtons Beiträge haben nichts Spekulatives. Seine Erkenntnisse basieren darauf, selbst über 7000 LZL-Klienten in die geistige Welt zwischen ihren Inkarnationen auf der Erde zurückgeführt zu haben. Die Arbeit in meiner eigenen Praxis lässt mich immer wieder staunen über die Enthüllungen, die meinen Klienten zuteil werden, und über die Auswirkungen, die diese Beobachtungen auf ihre Wertvorstellungen, Entscheidungen und Lebensführung für ihr gegenwärtiges Leben haben.

Nachdem sich Dr. Newton aus der aktiven Praxisarbeit zurückgezogen hat, legt er mit diesem Band eine Studie vor, in der er seine über drei Jahrzehnte hinweg entwickelten Methoden der Spirituellen Rückführung erläutert, um so sicherzustellen, dass die nächste Generation von LZL-Therapeuten über das nötige Rüstzeug verfügt und seine bahnbrechenden Arbeitsweisen weiterentwickeln kann. Ganz gleich, ob der Leser als psychologischer Berater arbeitet und sich mit Rückführungen unter Hypnose auskennt oder sich einfach nur dafür interessiert, die eigenen therapeutischen Möglichkeiten zu erweitern und die wesentlichsten Aspekte des Menschseins miteinzubeziehen, nämlich die spirituelle Seite: dieses Buch ist eine Quelle der Inspiration.

Auch wer nicht therapeutisch tätig ist, sondern sich dafür interessiert, wie es Dr. Newton gelungen ist, diese aussergewöhnlichen, in seinen Büchern geschilderten Erfolge zu erzielen, wird den vorliegenden Band als Quelle wertvoller Einsichten in die Methodik und Gedanken dieses Pioniers neuer spiritueller Erkenntnisse empfinden und unter Umständen Lust bekommen, selbst eine LZL-Sitzung zu er-

leben. Hier liegt uns viel mehr als ein methodisch aufgebautes Handbuch vor, denn dieses Werk wird mit Sicherheit zum Nachdenken anregen über das Wunder einer äusserst vielschichtigen Schöpfung und die Frage, welche Rolle wir darin spielen, und zwar sowohl als Seele als auch als ein inkarniertes menschliches Wesen.

*Arthur E. Roffey*, Ph. D. D. D.  
Director, Innervision, P. C.,  
Vizepräsident der Gesellschaft  
für Spirituelle Rückführung