

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Zuallererst</b> .....	10
<b>Allgemeines zu Macht und Ohnmacht</b> .....	11
<b>Einige Gründe zur Ablehnung von Macht</b> .....	12
Aus der geschichtlichen Vergangenheit heraus .....	12
Aus der aktuellen Zeitgeschichte heraus .....	15
Aus Erfahrungen heraus .....	16
Aus den Schattenthemen der unreifen Persönlichkeit heraus..	25
<b>Die reife Persönlichkeit und die reif gelebte Form der Planetenenergien</b> .....	26
<b>Warum wird Macht so oft missbraucht?</b> .....	28
<b>Formen der Machtausübung</b> .....	32
<b>Wege in die Eigenmacht</b> .....	43
<b>Astrologie – Deutung und Vorschläge für spezielle Hilfe</b> .....	45
<b>Gedanken zuvor ...</b>	
... über Energien .....	45
... über Achsen.....	46
... über Masslosigkeit .....	49
... über unreif oder destruktiv gelebte Planeten .....	50
<b>Mögliche Konstellationen von Macht bzw. Ohnmacht im Horoskop</b> .....	51
Übersicht .....	51
Jeder Planet im Horoskop birgt in sich das Thema von Macht und Ohnmacht.....	53
<b>Macht und Ohnmacht der persönlichen Planeten</b> .....	54
Vorgedanken.....	54

<b>Sonne – die Macht der Persönlichkeit, des Willens, des Männlichen</b> .....	60
Allgemeines.....	60
Sonne: Macht und Ohnmacht in den Zeichen .....	62
<i>Sonne in Widder</i> .....	62
<i>Sonne in Stier</i> .....	69
<i>Sonne in Zwillinge</i> .....	71
<i>Sonne in Krebs</i> .....	74
<i>Sonne in Löwe</i> .....	77
<i>Sonne in Jungfrau</i> .....	79
<i>Sonne in Waage</i> .....	82
<i>Sonne in Skorpion</i> .....	86
<i>Sonne in Schütze</i> .....	90
<i>Sonne in Steinbock</i> .....	93
<i>Sonne in Wassermann</i> .....	95
<i>Sonne in Fische</i> .....	101

<b>Mond – die Macht der Gefühle, der Bedürfnisse und der irdischen Liebe</b> .....	104
Allgemeines.....	104
Mond: Macht und Ohnmacht in den Zeichen.....	113
<i>Mond in Widder</i> .....	113
<i>Mond in Stier</i> .....	117
<i>Mond in Zwillinge</i> .....	120
<i>Mond in Krebs</i> .....	123
<i>Mond in Löwe</i> .....	129
<i>Mond in Jungfrau</i> .....	132
<i>Mond in Waage</i> .....	135
<i>Mond in Skorpion</i> .....	137
<i>Mond in Schütze</i> .....	140
<i>Mond in Steinbock</i> .....	143
<i>Mond in Wassermann</i> .....	145
<i>Mond in Fische</i> .....	147

<b>Merkur – die Macht des Verstandes, der Gedanken, der Vorstellungen und Erinnerungen</b> .....	150
Allgemeines.....	150
Merkur: Macht in den Elementen.....	154
Merkur: Macht und Ohnmacht in den Zeichen.....	156

<b>Venus – Macht der Beziehungen, der Begehrlichkeiten, der Werte, der irdischen Liebe .....</b>	<b>159</b>
Allgemeines.....	159
Venus: Macht und Ohnmacht in den Zeichen .....	169
<b>Mars – Macht des Willens, der Gestaltung, des Machens, Handelns.....</b>	<b>174</b>
Allgemeines.....	174
Mars: Macht und Ohnmacht in den Zeichen.....	181
Wege in die Mars-Macht.....	190
<b>Jupiter und Saturn – Machtvolle Co-Worker .....</b>	<b>193</b>
Allgemeines.....	193
Jupiter: die Macht des Wachstums, der Grosszügigkeit, des Vertrauens, des Glaubens an einen Sinn .....	196
Saturn: die Macht der Meisterschaft durch Erkennen des Machbaren und der eigenen Grenzen.....	201
<b>Die geistigen Planeten .....</b>	<b>209</b>
Gedanken zuvor .....	209
Formen der Ohnmacht generell .....	211
Wege aus der Ohnmacht.....	218
Die Macht der drei Geistigen .....	220
Uranus: die Macht der Erkenntnis, der Umgestaltung, des Plötzlichen, der Freiheit, der Gleichwertigkeit, der Inspiration.....	221
Neptun: die Macht des Mitgefühls, der Intuition, der Fantasie, des Medialen, des Künstlerischen .....	222
Pluto: die Macht der gebündelten Energien, des zwingenden Willens, des persönlichen und kollektiven Unbewussten, der tiefgreifenden Wandlung.....	223
<b>Die Mondknotenachse.....</b>	<b>225</b>
Der absteigende Mondknoten.....	225
Der aufsteigende Mondknoten.....	227
<b>Macht und Ohnmacht bei Transiten.....</b>	<b>227</b>
<b>Chiron.....</b>	<b>228</b>
Chiron-Ohnmacht .....	228
Aspekte von Chiron.....	230
Chiron-Macht .....	233

<b>Lilith</b> .....	234
<b>Psychologie – Anregungen zur Selbsthilfe</b> .....	236
1. Eigenermächtigung durch den Entschluss mächtig zu werden.....	236
2. Eigenermächtigung durch soliden Selbstwert.....	240
3. Eigenermächtigung durch Veränderung des Rollenverhaltens.....	245
4. Eigenermächtigung durch Veränderung der Betrachtungsweise.....	247
5. Eigenermächtigung durch konkrete Planung.....	249
6. Die «kleine Macht» in der Ohnmacht.....	251