

Michel Tabet



# Der Astrologische Wachtraum

Ein Weg in die innere Freiheit



Edition Astrodata

Michel Tabet

# Der Astrologische Wachtraum

Ein Weg in die innere Freiheit

Aus dem Französischen übersetzt von  
Sylvia Autzen-Reuss



Edition Astrodata

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	10
<b>Hintergrund und Ziel</b> .....	12
<b>Der veränderte Bewusstseinszustand im Astrologischen Wachtraum</b> .....	14
Die Bewusstseinszustände .....	15
1. Der Beta-Zustand .....	15
2. Der Alpha-Zustand .....	15
3. Der Theta-Zustand .....	16
4. Der Delta-Zustand .....	16
<b>Die energetischen Ausdrucksformen der Bewusstseinssebenen</b> .....	18
Das Bewusstsein .....	18
Das Unterbewusste .....	19
Das tiefe Unbewusste .....	19
Das Überbewusste (höheres Unbewusstes) .....	22
Das kollektive Unbewusste .....	23
<b>Planeten und Persönlichkeit</b> .....	25
Die Bedeutung der Planeten im Astrologischen Wachtraum .....	25
<i>Sonne – der Herrscher</i> .....	25
<i>Mondin – die Herrscherin</i> .....	28
<i>Merkur – der Magier</i> .....	28
<i>Venus – der/die Liebende</i> .....	29
<i>Mars – der Krieger</i> .....	30
<i>Jupiter – der Weise</i> .....	31
<i>Saturn – der Hüter der Schwelle</i> .....	32
<i>Die transpersonalen Planeten</i> .....	34
<i>Chiron – der Vermittler</i> .....	34
<i>Uranus – der Erwecker</i> .....	35
<i>Neptun – der Spiegel der Seele</i> .....	36
<i>Pluto – der Transformator</i> .....	37
<i>Vulkan – der Schmied und Alchemist</i> .....	39
<i>Zusammenfassung der Planetenprinzipien</i> .....	41

Die besondere Rolle des Aszendenten .....	42
Die Bedeutung der 12 Häuser .....	42
<b>Das Geburtshoroskop und die verschiedenen Körper</b> .....	46
Die Beziehungen zwischen den Zeichen, Häusern und Planeten ...	46
Die Einflüsse der Sterne .....	49
Die Schwarze Mondin .....	50
Die Mondknoten .....	51
<b>Die Grundreinigung des Karmas</b> .....	53
Wie pflöpfen sich Astrosaboteure auf unsere Planeten? .....	54
Astrosaboteure, die aus der Familie kommen .....	54
Astrostimulatoren, die aus der Familie kommen .....	57
Astrosaboteure, die aus unserer Kultur stammen .....	57
Astrostimulatoren, die aus unserer Kultur stammen .....	59
Astrosaboteure und -stimulatoren unserer eigenen Überzeugungen .....	59
Astrosaboteure aus früheren Leben .....	60
Astrostimulatoren aus früheren Leben .....	62
<i>Direkte Astrostimulatoren</i> .....	62
<i>Indirekte Astrostimulatoren</i> .....	63
Das Entlarven unserer Astrosaboteure .....	64
<b>Der Wachtraum in der Astrotherapie</b> .....	66
Die Kraft der Bilder im Astrologischen Wachtraum .....	66
Der Astrotherapeut / die Astrotherapeutin .....	69
Die Vorbereitung der Sitzung .....	70
Der Ablauf einer Sitzung am Beispiel Veronika .....	70
1. Phase: <i>Das Gespräch zu Beginn der Sitzung</i> .....	70
2. Phase: <i>Die energetische Vorbereitung</i> .....	73
3. Phase: <i>Der Ablauf des Traumes</i> .....	73
4. Phase: <i>Das Zurückkommen</i> .....	75
5. Phase: <i>Das Gespräch am Ende der Sitzung</i> .....	75
<i>Kommentar</i> .....	76
<i>Vorgehensweise zur Transformation von Astrosaboteuren</i> .....	77
Der Astrologische Wachtraum von Nadine .....	77
<i>Merkur, der Magier</i> .....	77
Die sieben Phasen im Detail .....	82
1. Phase: <i>Aussprechen der Absicht</i> .....	82
2. Phase: <i>Den Astrosaboteur finden und entlarven</i> .....	86
3. Phase: <i>Das Zähmen des Astrosaboteurs</i> .....	88
4. Phase: <i>Transformation des Astrosaboteurs in eine reife Gedankenform</i> ..	92

<i>5. Phase: Der Astrosaboteur wird zum Astrostimulator</i> .....	95
<i>6. Phase: Integration der Erfahrung auf der Ebene des höheren Selbst</i> .....	97
<i>7. Phase: Der Astrostimulator, eine Quelle erleuchtender Informationen</i> ...	97
<b>Über die Transformation von Astrosaboteuren aus früheren Leben</b> .....	99
Ein früheres Leben von Frederick .....	101
<b>Frühere Leben</b> .....	105
Unsere Vorstellung von Zeit .....	106
<b>Der Astrologische Wachtraum – eine Möglichkeit des Zugangs zu höheren Bewusstseinsstufen</b> .....	108
Uranus, Neptun und das kosmische Bewusstsein .....	110
<b>Der Zugang zu plutonischen Wesen</b> .....	111
Die Erlösung .....	112
Stellungnahme zu dieser Art Phänomen .....	114
<b>Das Ende unserer Begrenzungen</b> .....	116
<b>Saturns Botschaft</b> .....	117
Transmutation mithilfe des Herzens .....	119
<b>Nachwort der Übersetzerin</b> .....	126
<b>Quellenverzeichnis</b> .....	128

# Vorwort

Auf den Spuren der Pioniere Léon Daudet, Robert Desoilles und seit einiger Zeit auch Georges Romey («der freie Wachtraum»), die alle mit mentalen Bildern und Wachträumen gearbeitet haben, habe ich dieser Methode, die bis dahin hauptsächlich in ihren kreativen, psychologischen und psychoanalytischen Aspekten entwickelt worden war, eine astrologische und energetische Dimension hinzugefügt.

Überzeugt davon, dass jedes Individuum wie ein Sonnensystem lebt und funktioniert, habe ich eine Technik gesucht, die dieser kosmischen Anordnung am besten entspricht und sie von innen heraus sichtbar werden lässt. Nach längeren Forschungen auf dem Gebiet der veränderten Bewusstseinszustände habe ich mich für die Form des begleiteten Wachtraums entschieden, die sich vom geführten Wachtraum, der von Robert Desoilles entwickelt wurde, unterscheidet. Ich habe seine Art von Wachtraum an die Astrologie angepasst. Anstatt mit einer analytischen und psychologischen Symbolskala zu arbeiten, schlage ich eine astrologische Lesart der Wachträume vor. Diese Lesart ermöglicht die Integration der Traumarbeit in das Geburtshoroskop der träumenden Person und das Sichtbarwerden ihres energetischen Potenzials, das durch die Positionen der verschiedenen Planeten im Geburtshoroskop angezeigt wird.

Ich habe die Methode des *Astrologischen Wachtraums* Anfang der 1980er-Jahre entwickelt und unter diesem Namen 1993 das erste Buch im Verlag de Vecchi veröffentlicht. Die energetische Dimension des inneren Dialogs der Planeten macht den Astrologischen Wachtraum so kraftvoll. In Verbindung mit dem Horoskop begünstigt dieser die Integration der unterschiedlichen Aspekte des Ichs in ihren persönlichen und transpersonalen Dimensionen.

Nach mehr als 20 Jahren Erfahrung mit dem Astrologischen Wachtraum in individuellen Sitzungen und Gruppenausbildungen schien es mir zweckmässig, ein Resümee meiner Erfahrungen zu ziehen und die enorme therapeutische Tragweite der astrologischen Planeten und Tierkreiszeichen als wesentliche Energien zu zeigen. So entstand die Idee, dieses Buch zu schreiben.

*Michel Tabet*