

Im Gedenken an  
*Dr. Michael Newton*

# Die Weisheit der Seelen

Fallstudien zum Leben zwischen den Leben  
The Michael Newton Institute

*Herausgegeben von*  
Ann J. Clark, Karen Joy,  
Joanne Selinske, Marilyn Hargreaves

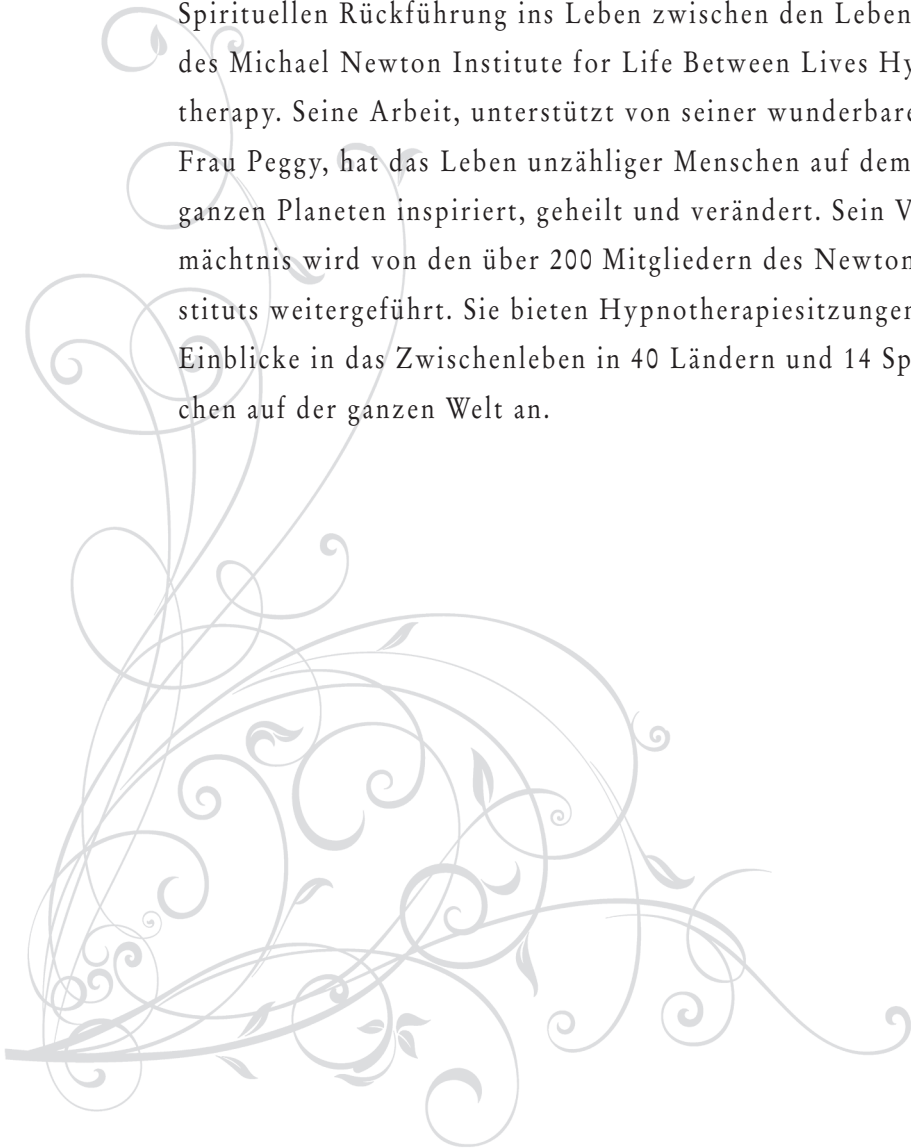
Übersetzung aus dem Amerikanischen  
von *Dr. Diane Zilliges*



Edition Astroterra

## *Widmung*

*Mit grosser Freude* präsentieren wir dieses Buch als Hommage an *Dr. Michael Newton* (1931–2016), den Begründer der Spirituellen Rückführung ins Leben zwischen den Leben sowie des Michael Newton Institute for Life Between Lives Hypnotherapy. Seine Arbeit, unterstützt von seiner wunderbaren Frau Peggy, hat das Leben unzähliger Menschen auf dem ganzen Planeten inspiriert, geheilt und verändert. Sein Vermächtnis wird von den über 200 Mitgliedern des Newton Instituts weitergeführt. Sie bieten Hypnotherapiesitzungen für Einblicke in das Zwischenleben in 40 Ländern und 14 Sprachen auf der ganzen Welt an.



# Inhalt

## **Danksagung**

### **Die Mitwirkenden**

#### **Ein Tribut an Dr. Michael Newton**

## **Einführung**

Hypnotherapie für die Reise ins Leben zwischen den Leben

The Michael Newton Institute

Was Sie in diesem Buch erwartet

## **KAPITEL 1: Gesundheitliche Krisen**

Eine Nachricht vom Körper

Krebs, die Schreckensdiagnose

Ein Krebs, der emotionale Heilung bringt

Mit einer Hirnschädigung leben

Eine gesundheitliche Krise als Wendepunkt

Die Verletzlichkeit umarmen

Die wahre Ursache erkennen

## **KAPITEL 2: Ängste und Depressionen**

Emotionale Herausforderungen in Seelenplan

Depressionen und Schuldgefühle loslassen

Der Menschheit dienen

Unerlöste vergangene Leben

Schwächende Angst

Schuld aus der Vergangenheit

Frieden finden in einer chaotischen Welt

## **KAPITEL 3: Heilung nach einem Verlust**

Fehlende Puzzleteilchen

Heilung nach einem Selbstmord

Das Herz nach Verlusten wieder öffnen  
Wenn wir die Liebe des Lebens verlieren

#### **KAPITEL 4: In romantischen Beziehungen auf Kurs bleiben**

Was ist Liebe?

Wie aus Verliebtheit Liebe werden kann

Gesunder Ausgleich

Seelenverträge erfüllen

Schuld und Wut aus der Vergangenheit

#### **KAPITEL 5: Von der Selbstsabotage zur Stärke**

Ein Mangel an Selbstwertgefühl

Liebe nicht für selbstverständlich halten

Den eigenen Wert entdecken

Abwehr und Eifersucht überwinden

Ein gebrochenes Herz schützen

#### **KAPITEL 6: An familiären Konflikten wachsen**

Mit Disharmonien umgehen lernen

Dysfunktionale Familien

Herausfordernde Eltern

Verstrickte Familien

Verwandte, die sich das Leben nahmen

#### **KAPITEL 7: Nährende Beziehungen**

Die eigenen Bedürfnisse und die der anderen

Wie grosszügig ist die Liebe?

Sich als liebenswert erfahren

Vergebung heilt

Verbundenheit spüren

Die Bedeutung der Selbstliebe

Ein Geschenk der bedingungslosen Liebe

#### **KAPITEL 8: Balance in finanziellen und beruflichen Dingen**

Karriere oder Familie?

Geld oder Leidenschaft?

Am Geld leiden

Das volle Potenzial leben  
Immer an zweiter Stelle  
Geschenke der Vergangenheit  
Identitätsverlust

### **KAPITEL 9: Alte Gewohnheiten verlassen**

Gewohnte Abläufe durchbrechen  
Immer die gleichen Muster  
Echos aus der Vergangenheit  
Gewohnheiten, die das Wachstum begrenzen  
Sucht in Familien

### **KAPITEL 10: Der Hauch des Todes als Heilimpuls**

Mit vorgehaltener Waffe  
Kollektive Tragödie, persönliches Erwachen  
Immer wieder nah am Tod  
Reisen durch den Lichttunnel  
Eine ausserkörperliche Erfahrung  
Ein schlimmer Unfall  
Kosmische Heilung  
Eine mystische Erfahrung im Koma

### **KAPITEL 11: Altern und Sterben**

Das Ringen um Unabhängigkeit  
Wenn Alzheimer die Familie heilt  
Mit Leichtigkeit und Anmut sterben  
Willkommen zu Hause

### **Zum Abschluss**

**Die Fallstudien und ihre Verfasser**

**Literaturhinweise**

**Webadressen des Newton Instituts**

# Die Mitwirkenden

*Die folgenden Therapeutinnen* und Therapeuten des Newton Institute for Life Between Lives Hypnotherapy haben mit Erlaubnis ihrer Klientinnen und Klienten die in diesem Buch enthaltenen Fallstudien beigeuert:

**Paul Aurand**, MHT: New York City, New York; West Palm Beach, Florida, USA / E-Mail: paul@paulaurand.com / Website: www.paulaurand.com

**Gayle Barklie**, CCHT, MFC: Maui, Hawaii, USA /  
E-Mail: soulpurposemaui@gmail.com / Website: www.soulpurposemaui.com

**Bryn Blankinship**, CMHT, CI: Wilmington, North Carolina, USA /  
E-Mail: Bryn@BrynBlankinship.com / Website: www.BrynBlankinship.com

**Rita Borenstein**, CHt, DO: Uppsala, Schweden /  
E-Mail: lbl@ritaborenstein.se / Website: www.spiritualregression.se

**Eric Christopher**, MSMFT, CHt: St. Paul, Minnesota, USA /  
E-Mail: eric@ericchristopher.com / Website: www.ericchristopher.com

**Ann J. Clark**, Ph.D., RN: Birmingham, Alabama, USA /  
E-Mail: hypnoannclark@gmail.com / Website: www.birminghamhypnosis.com

**Scott De Tamble**, CHt, CMT: Claremont, Kalifornien, USA /  
E-Mail: scott@lightbetweenlives.com / Website: www.lightbetweenlives.com

**Morgan Dhanowa**, BSN, RCCH: Victoria, British Columbia, Kanada /  
E-Mail: morgandhanowa@gmail.com / Website: www.innervisionhypnotherapy.ca

**Patricia Fares O'Malley**, Ph.D., NCC, CHt: Wilmington, Illinois, USA /  
E-Mail: patiok@sbcglobal.net / Website: www.pat-omalley.com

**Dorothea Fuckert**, MD: Waldbrunn, Baden-Württemberg, Deutschland /  
E-Mail: doro.f@gmx.de / Website: www.fuckert.de

**Laura Halls**, BA, CHt: Marietta, Georgia, USA /  
E-Mail: laurahalls@yahoo.com / Website: www.hypno-journeys.com

**Marilyn Hargreaves**, BS: Nanaimo, British Columbia, Kanada /  
E-Mail: marilyn@triologywellness.ca / Website: www.triologywellness.com

**Billy Hunter**, BS, CHt: Fairfield, Iowa, USA /  
E-Mail: Billy.B.Hunter@gmail.com / Website: www.HolisticHealingFairfield.com

**Elisabeth Iwona Roepcke**, MA, CHt: Bremen, Deutschland, und Polen /  
E-Mail: iwonalbl@aol.de / Websites: www.zyciemiedzyczyciami.pl und  
www.trance-forming.de

**Karen Joy**, BA, DIP Psych: Maleny, Queensland, Australien /  
E-Mail: Karen@lifebetweenlivesregression.com.au /  
Website: www.lifebetweenlivesregression.com.au

**Hila Kedem-Ferguson**, CHt, RMT: Chandler, Arizona, USA /  
E-Mail: Hila@door2change.com / Website: www.Door2Change.com

**Sophia Kramer**, MHt, RN: Deutschland & New York City, New York;  
West Palm Beach, Florida, USA / E-Mail: Sophia@SophiaKramer.com /  
Website: www.SophiaKramer.com

**Lisbeth Lysdal**, MSc: Roskilde, Dänemark /  
E-Mail: lisbeth@lisbethlysda.dk / Website: https://lisbethlysda.dk

**Sylvia McLeod**, CHt: Cedar Crest, New Mexico, USA /  
E-Mail: sylviaclaire10@gmail.com / Website: www.sylviaclaire.com

**Angela Noon**, MCHt: East Grinstead, Grossbritannien /  
E-Mail: hypnonoon@gmail.com / Website: www.angelanoon.co.uk

**Tianna Roser**, CHt: Austin, Texas, USA /  
E-Mail: tianna@awakeningtransformation.com /  
Website: www.awakeningtransformation.com

**Joanne Selinske**, Ph.D.: Baltimore, Maryland, & Metropolitan DC, USA /  
E-Mail: JoanneSelinske@theSoulSource.net / Website: www.theSoulSource.net

**Courtney Starkey**, MEd, MHt: Herndon, Virginia, & Kailua, Hawaii, USA  
/ E-Mail: courtney@payitforwardhypnosis.com /  
Website: www.payitforwardhypnosis.com

**Virginia Waldron**, CH, CI: Cazenovia, New York, USA /  
E-Mail: gatkepr@gmail.com / Website: www.TheRoseHeartCenter.com

**Savarna Wiley**, MA, CCHt: Santa Cruz, Kalifornien, USA /  
E-Mail: Savarna.Wiley@icloud.com /  
Website: www.HealingJourneysHypnotherapy.com

# Ein Tribut an Dr. Michael Newton

*Sie werden bereits* die Widmung und die schönen Worte am Anfang dieses Buches gesehen haben, die widerspiegeln, was wir alle hier am Newton Institut über Michael und sein Erbe an die Menschheit denken.

Es scheint passend, dass ich diese Zeilen an Michaels 87. Geburtstag schreibe. Die Geschichte dokumentiert seinen Tod im Jahr 2016, während wir ihn immer noch fühlen und sein Lebenswerk unterstützen und voranbringen. Wir setzen das fort, was er begonnen hat.

Als Dr. Ann Clark die Idee zu diesem Buch das erste Mal vorbrachte, war es, als würde sich ein Weg dafür eröffnen, ein so hochwertiges Projekt in einem ungewöhnlich engen Zeitrahmen tatsächlich umsetzen zu können. Das Tempo, mit dem sich dann alles entfaltete, zeigt uns, dass hinter diesem Buch eine Energie wirkt, die grösser ist als wir.

Dieses Buch fasst die spirituelle Weisheit zusammen, die wir bei all den Herausforderungen in unserem Leben als Menschen gut gebrauchen können. Es war immer Michaels Traum, dass wir die Probleme der Welt aus der Perspektive der höheren Ideale betrachten, wie sie uns die spirituelle Ebene aufzeigt. So können wir unser Denken verändern und das spirituelle Wissen auf der Erde zum Leben erwecken. Dieses Buch spiegelt wider, was Michael sich wünschte, und wir glauben, dass es eine angemessene Hommage ist.

Lassen wir ihn selbst zu Wort kommen – die folgende wunderbare Botschaft hat er 2011 den Mitgliedern unseres Instituts übermittelt:

*Damit sich das spirituelle Einssein entfalten kann und wir Antworten auf die grossen Fragen des Lebens erhalten, können wir uns weder auf die Praktiken der gegenwärtigen Religionen noch auf die Wissenschaft verlassen. Unser Institut fühlt sich der Aufgabe verpflichtet, einen neuen Weg anzubieten, bei dem die Erleuchtung dem Geist jedes Einzelnen entspringt, unabhängig von seinem bevorzugten institutionellen Glaubenssystem oder dem Fehlen eines solchen. In der komplexen Welt des 21. Jahrhunderts brauchen die Menschen mehr denn je die Überzeugung, dass es ein göttliches universelles Bewusstsein und eine klare spirituelle Ordnung gibt.*

*Ihr müsst dieses höhere Prinzip in eurem eigenen Geist entdecken, damit es euch wirklich überzeugen kann. Wenn durch unsere Bemühungen irgendwann genügend Menschen zu dieser Erkenntnis gelangen,*



*wird das hoffentlich dazu beitragen, dass sich die Konflikte in unseren Leben verringern und all das Kämpfen ums Überleben leichter wird. Die Ethik der Menschen würde zu einem bedeutsameren Kompass werden, da sie ihrer eigenen Erleuchtung entstammen würde.*

Wir haben Michael immer als Visionär gesehen und ihn zugleich auch als bescheiden und humorvoll erlebt. Er hatte ein wundervolles Lächeln und ein dröhnendes Lachen. In seinen Kursen konnten die Menschen in einem Moment hysterisch über eine lustige Geschichte von ihm lachen und im nächsten Moment zu Tränen gerührt sein. Er war so vieles! Eines aber war er vor allem anderen: Michael war ein Botschafter der geistigen Welt von maximaler Grösse. Er öffnete uns die Tür, um mit unserer eigenen Seele kommunizieren und unsere eigene unsterbliche Weisheit mit in unsere menschliche Form bringen zu können – eine Weisheit, die unserer tiefsten und stabilsten Authentizität erwuchs.

Wir Menschen, die ihn kannten, können Ihnen viele kleine Dinge über Michael erzählen. Wir können Ihnen sagen, dass er es liebte, in den Bergen zu wandern und in der Natur zu sein. Wir können Ihnen sagen, dass er im Garten seines Hauses in Kalifornien riesige Kristalle, so gross wie menschliche Köpfe, hatte. Wir können Ihnen davon berichten, dass Integrität alles für ihn und er ein altmodischer «Mann seines Wortes» war. Wir können Ihnen erzählen, dass er einen Lieblingsstift hatte, mit dem er immer seine Bücher signiert hat. Und wir können Ihnen erzählen, dass er bei all der Korrespondenz, die er im Laufe der Jahre mit seinen Leserinnen und Lesern geführt hat, einen Grossteil der Post persönlich beantwortete. Er bewahrte einen kleinen Ordner mit einigen der Briefe, die ihn am meisten bewegt hatten, bei sich zu Hause auf. So konnte er sie gelegentlich lesen und sich damit neu an die Bedeutsamkeit seiner Arbeit erinnern.

Wir können Ihnen auch sagen, dass nach so vielen Jahrzehnten der Ehe mit seiner wundervollen Frau Peggy seine Augen immer noch aufleuchten und sich seine Stimme mit Liebe füllen konnte, wenn er von ihr als seiner Lebenspartnerin, seiner weisen Beraterin und seinem Fels in der Brandung sprach.

Michael Newton ist einer der wichtigsten spirituellen Forscher, den die Welt je gesehen hat. Er hat die Herzen und die Gedanken von Millionen von Menschen berührt, auch wenn sie zum Teil nie die Gelegenheit hatten, ihn persönlich kennenzulernen. Dieses Buch enthält einige Echos dessen, was er begonnen hat. Sein Wirken lebt in uns weiter. Wir sind sein Welleneffekt – und wir hoffen, dass Sie DIE WEISHEIT DER SEELEN geniessen werden.

*Peter Smith*

Direktor, Michael Newton Legacy  
The Michael Newton Institute  
9. Dezember 2018

# Einführung

*Wie schaffen wir* es, aus den Schwierigkeiten in unserem Leben zu lernen und an ihnen zu wachsen, statt nur zu leiden? Das Leben kann hart sein und uns mit einer Vielzahl von Problemen und unangenehmen Ereignissen konfrontieren. Wenn wir uns jedoch daran erinnern, dass wir Seelen sind, die aus bestimmten Gründen auf die Erde kamen, können wir unsere Herausforderungen in einem neuen Licht sehen.

Für uns als Seelen ist das wahre Zuhause die geistige Welt, ein Raum universeller Harmonie, voller Liebe, Mitgefühl, Vergebung und Frieden. Wir können diese Qualitäten auch auf der Erde erleben, aber anders als in der spirituellen Welt gibt es hier zudem Disharmonie, Konflikte, starke Emotionen, Ungerechtigkeiten und Schmerz. Die Erde ist ein Ort, an dem wir einen freien Willen haben und uns unsere Umstände selbst erschaffen.

Wir inkarnieren auf diesem Planeten in einem menschlichen Körper, um zu lernen und uns spirituell zu entwickeln, doch ein Teil unserer Seelenenergie bleibt immer in der geistigen Welt. Jedes Reinkarnieren bringt uns auf unserem Weg weiter voran, weswegen wir es auch immer wieder tun. In jedem Leben auf der Erde absolvieren wir weitere Lektionen auf unserer Reise in Richtung Erleuchtung.

Reinkarnation bedeutet, dass die Seele nach dem Tod in einem neuen Körper auf die Erde zurückkehrt. Es ist, als würden wir in einem neuen Stück eine andere Rolle spielen. Nach unserem Tod in diesem neuen Leben kehren wir erneut in die geistige Welt zurück, um über die gerade durchlebte Existenz nachzudenken, die gemachten Erfahrungen zu integrieren und auf dieser Basis unser nächstes Leben in einem neuen Körper zu planen.

Es ist, als würden wir auf die Erde kommen, wie Kinder zur Schule gehen. Jedes unserer Leben wird dabei von uns selbst geplant – unterstützt von weisen und freundlichen Wesen, die uns lieben und uns helfen wollen. Diese Vorbereitungen laufen ab, während wir noch in der spirituellen Welt zu Hause sind. Es ist, als würden wir dabei unseren Stundenplan erstellen. Die Erinnerung an das, was wir lernen wollen, wie wir es vorhaben und warum wir es verabredeten, verblasst allerdings schnell, sobald wir uns inkarniert haben. Wir identifizieren uns dann stark mit dem menschlichen Körper und glauben, dass unsere aktuelle Lebenssituation alles ist, was es gibt.

Wenn wir auf der Erde inkarnieren, bringen wir alle Erfahrungen unserer vergangenen Leben und all unsere spirituellen Einsichten aus den Zeiten im Leben zwischen den Leben, also in der geistigen Welt, mit. Auch jede ungelöste Angst, je-

des Schuldgefühl und jedes körperliche Leiden aus einem vergangenen Leben kann in ein zukünftiges übernommen werden. Unsere Seelen sind karmischen Einflüssen unterworfen – diese Kräfte beeinflussen unsere Gefühle und Verhaltensweisen in unserem neuen Leben massgeblich mit. Das Karma hat dabei keine strafende Funktion, sondern soll all unsere Taten in früheren Leben ausgleichen und uns auf diese Weise helfen, uns spirituell weiterzuentwickeln. Wir können sogar frühere körperliche Verletzungen als unerklärlichen Schmerz, als Narbe oder eine physische Beeinträchtigung in ein neues Leben tragen.

Während sich unser Erdenleben entfaltet, zeigen sich nach und nach die Erfahrungen, die wir für unsere Lernzwecke geplant haben. Sie treten oftmals nicht genauso zutage, wie wir es uns vorgestellt hatten, vor allem weil es auf der Erde einen freien Willen gibt. Wir selbst halten uns möglicherweise nicht an den Plan und andere inkarnierte Seelen, mit denen wir vor dem Eintritt in den Körper ausgemacht hatten, dass sie uns unterstützen, tun dies möglicherweise auch nicht. Unsere Erinnerung daran, dass wir bestimmte Ereignisse in unserem Leben erfahren wollten, weil uns das bei der Weiterentwicklung helfen kann, schwindet und wir sehen diese Ereignisse nun als Herausforderungen, Schwierigkeiten oder regelrechte Strassen Sperren. Die Probleme, die diese Erfahrungen verursachen, können uns unfair und sehr unangenehm vorkommen.

Wir kommen bei alledem nicht allein auf die Erde. Jede und jeder von uns erfährt die freundliche, liebevolle Anleitung durch seine Seelenführer, durch Engel, verstorbene Angehörige und weise Älteste in der geistigen Welt. Wir können uns auch mit unserem höheren Selbst verbinden, dem Teil unserer Seelenenergie, der immer mit unserem unsterblichen Selbst verbunden ist. Oftmals sind wir uns all dieser potenziellen Unterstützung jedoch nicht bewusst, da wir auch sie vergessen haben. Das Vergessen gehört ebenfalls zum Plan, damit wir uns voll und ganz auf das Leben auf der Erde einlassen können.

## **Hypnotherapie für die Reise ins Leben zwischen den Leben**

Wodurch kann sich uns dennoch bereits während des Lebens auf der Erde all diese verborgene Weisheit offenbaren? Obwohl es mehrere Methoden dafür gibt, bietet die Spirituelle Rückführung etwas ganz Besonderes: Es ist eine Hypnotherapie, bei der wir in frühere Leben und von dort aus in das Sterben und darüber hinaus geführt werden. Ein Aufenthalt in der geistigen Welt, im Leben zwischen den Leben, enthält für die Klientinnen und Klienten dabei meist eine besonders aufschlussreiche persönliche Hilfestellung für ihr gegenwärtiges Leben. Wenn Sie zu einer solchen Sitzung gehen, erfahren Sie sich in einer tiefen hypnotischen Trance als unsterbliche Seele und besuchen die geistige Welt. Sie lernen Ihren Plan für Ihre gegenwärtige Inkarnation auf der Erde kennen, treffen Ihren Seelenführer und andere

geistige Lehrer, vereinen sich wieder mit Ihrer Seelenfamilie und vielleicht auch mit Ihren bereits verstorbenen Lieben.

Obwohl Sie sich in einem veränderten Bewusstseinszustand befinden, bekommen Sie all die Erfahrungen, Gespräche und die Heilung bewusst mit. Sie können natürlich auch bestimmte Themen ansprechen, wenn Sie Ihren spirituellen Führern begegnen. Sie könnten zum Beispiel fragen:

- Was steckt hinter dem emotionalen oder physischen Leiden, das ich erlebe?
- Wie kann ich die Muster in meinem Leben auflösen, die mir nicht mehr dienen?
- Was wollen mich bestimmte schwierige Beziehungen lehren?
- Was passiert nach unserem Tod?

Während der Sitzung erhalten Sie Antworten, und wenn Sie das Geschehen später noch einmal rekapitulieren, werden Ihnen möglicherweise noch weitere hilfreiche Informationen bewusst. Eine Sitzung zur Reise ins Zwischenleben dauert in der Regel vier bis sechs Stunden und ist eine tiefgreifende, lebensverändernde Erfahrung.

Die Erkenntnisse, die Ihnen in einer solchen Sitzung geschenkt werden, können sich weitreichend auf Ihr gesamtes Leben auswirken und es Ihnen ermöglichen, aus einer ganz neuen Perspektive auf Ihre Probleme zu schauen, selbst wenn sie Sie schon mehrere Leben lang geplagt haben. Durch diesen neuen Blick können sich Schwierigkeiten auflösen und Ihre Seele erfährt ein fundiertes spirituelles Wachstum.

Bevor Sie eine Spirituelle Rückführung ins Zwischenleben planen, müssen Sie eine Rückführung in ein früheres Leben erfahren haben. Auch dabei wird eine Hypnose angewendet, um Sie in die Vergangenheit zurückzusetzen. In diesem veränderten Bewusstseinszustand können Sie auf Erinnerungen und Erfahrungen zurückgreifen, die Ihnen normalerweise nicht zur Verfügung stehen. Sie erleben frühere Inkarnationen neu und entdecken, wie Ihre Vergangenheit Ihr aktuelles Leben beeinflusst. Bereits abgeschlossene Leben können emotionale oder physische Wunden hinterlassen haben, deren Heilung während der Rückführung angestossen werden kann. Ausserdem kann Sie der Besuch in einer früheren Inkarnation daran erinnern, welche besonderen Talente, Kenntnisse und Charakterstärken Sie besitzen. Und sie kann Informationen über Seelenverträge enthüllen, die Sie mit anderen Seelen geschlossen haben, was Ihnen wiederum helfen kann, die Beziehungen zu anderen Menschen in Ihrem aktuellen Leben besser zu verstehen.

Die eigentliche Reise ins Leben zwischen den Leben beginnt mit der Vorbereitung durch Sie und Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten. Sie werden sich kennenlernen, und die Therapeutin wird einschätzen, inwieweit Sie für eine solche Erfahrung bereit sind. Meist werden Sie darum gebeten, die Fragen aufzulisten, die Sie

während der Sitzung von Ihren Lehrern und Führern in der geistigen Welt beantwortet haben möchten.

Nun erfolgt eine langsame behutsame hypnotische Induktion, die Ihr Gehirn in die erforderliche Schwingung bringt, in der auf Ihr Überbewusstsein zugegriffen werden kann – denn dort sind die Seelenerinnerungen gespeichert. Ihr physischer Körper wird währenddessen so entspannt sein, dass er beinahe in der Zeit zu schweben scheint. In Ihrem Bewusstsein gehen Sie nun rückwärts und werden sich zunächst an einige angenehme Kindheitserfahrungen erinnern. Sie werden immer weiter zurückgeführt und werden immer jünger, bis Sie den Mutterleib erreichen. Dort haben Sie die Möglichkeit, sich daran zu erinnern, was Sie über das bevorstehende Leben dachten und wie Sie sich in der Beziehung zu Ihrer Mutter fühlten. In dieser Phase der Sitzung beginnen Sie nun auch, zu Ihrer Seelenidentität zu erwachen.

Auf Ihrer Reise in die Vergangenheit werden Sie jetzt ein früheres Leben besuchen, das für diese Sitzung und Ihre aktuellen Fragestellungen relevant ist. Sie orientieren sich und finden heraus, wer Sie damals waren, welche Merkmale Ihre Persönlichkeit aufwies und welche Umstände und bedeutenden Ereignisse in diesem Leben auftraten. Schliesslich werden Sie zum letzten Tag dieses Lebens geführt. Sie erleben Ihr Sterben, das zugleich Ihr Erwachen als Seele in der geistigen Welt ist. Sie werden sich darüber bewusst, dass Sie gestorben sind, vielleicht sehen Sie Ihren Körper von oben, bevor Sie allmählich die Sphären der Erde verlassen und in die spirituelle Welt eingehen.

Während Sie sich weiterhin von der Therapeutin führen lassen, werden Sie ein Gefühl der Zeitlosigkeit erfahren und sich sanft nach oben oder wie durch einen Tunnel gezogen fühlen. Möglicherweise sehen Sie ein weisses Licht oder bemerken lebendige Farben, Geräusche oder Visionen. Sie werden wahrscheinlich auf Lichtwesen stossen und telepathisch mit ihnen kommunizieren. Meist werden Sie bald von Ihrem primären Seelenführer begrüsst. All diese Erfahrungen werden von Gefühlen bedingungsloser Liebe, von Frieden und Freude begleitet.

Häufig verbringen Sie gleich nach Ihrer Ankunft in der spirituellen Welt Zeit mit Ihrem Seelenführer, während der Sie sich neu in Ihrem wahren Zuhause orientieren und über das Leben sprechen können, das Sie gerade beendet haben. Sie werden sich jetzt auch mit Ihrer Seelengruppe treffen und erfahren, wer in Ihrem gegenwärtigen Leben Teil dieser Gruppe ist. Diese Wiederbegegnung dürfte von grosser Freude geprägt sein.

Ihre Seele investiert eine Menge Energie in jede Inkarnation, doch ein Teil der Seelenenergie verbleibt immer in der geistigen Welt. Daher können Sie sich auf einer solchen Reise und auch nach dem Tod immer mit den anderen Mitgliedern Ihrer Gruppe verbinden, auch wenn diese gerade selbst inkarniert sind.

Ihr Seelenführer kann Ihnen jetzt einige Fragen beantworten, und Sie können miteinander die Schwierigkeiten besprechen, die Sie in Ihrem aktuellen Leben beschäftigen. Weitere Informationen erhalten Sie ausserdem in einer Art Bibliothek,

in der Sie Ihr Lebensbuch einsehen können. Es enthält Aufzeichnungen über alle Inkarnationen Ihrer Seele. Sie können sich Erfahrungen und Herausforderungen früherer Leben vergegenwärtigen und vielleicht sogar kleine Einblicke in die Zukunft erhaschen. Eine weitere typische Station auf Ihrer Reise ins Zwischenleben ist der Besuch Ihres Ältestenrates. Von diesen weisen und sehr weit fortgeschrittenen Wesen erhalten Sie verblüffende Einsichten und Antworten auf die Fragen, die Sie zu Beginn der Sitzung aufgelistet und Ihrer Therapeutin übergeben hatten.

Sind noch Fragen offen, können Sie den Ort besuchen, an dem Sie als Seele vor Ihrer gegenwärtigen Inkarnation die Eckdaten für dieses Leben festgelegt hatten. Hier erfahren Sie mehr über Ihren Lebenssinn und Ihre Vorhaben für Ihre derzeitige Existenz als Mensch. Sie entdecken, warum Sie an einem bestimmten Ort und in einem bestimmten Körper inkarniert sind, wer Sie sein und mit welchen anderen Seelen Sie inkarnieren wollten – Eltern, Geschwister, Partner und andere, die in Ihrem Leben von Bedeutung sind.

Während einer Spirituellen Rückführung können Sie noch weitere Erfahrungen machen: Sie können bestimmte Lernzentren und «Klassenzimmer» ebenso besuchen wie Bereiche der Ruhe und Heilung, die es in der spirituellen Welt gibt. Sie können auch etwas über ganz spezielle Aktivitäten und Ausbildungen erfahren, die die Seelen in ihrem geistigen Zuhause durchlaufen. Vielleicht werden Sie dort irgendwo eingebunden, oder Sie reisen mit Ihrer Seelengruppe durch die einzelnen Sphären. Manchmal passiert es, dass Sie sich mit einer verlorenen Liebe wiedervereinigen, oder Sie treffen auf eine Seele, die Sie verletzt hat, und nutzen die Gelegenheit zu Versöhnung und Heilung. Oft erhalten Sie ausserdem Unterstützung dabei, sich enger mit Ihrem höheren Selbst zu verbinden und gezielter mit Ihren geistigen Führern zu kommunizieren.

Sehr viele Menschen, die eine solche hypnotische Reise ins Zwischenleben erfahren konnten, berichten von reichen Geschenken und einer tiefgreifenden Heilung, die dadurch möglich wurde. Dazu gehören beispielsweise:

- Die Angst vor dem Tod verschwindet.
- Es bildet sich eine gänzlich neue Perspektive auf die Herausforderungen des Lebens heraus.
- Die Menschen erhalten einen neuen Blick auf ihre aktuellen Beziehungen.
- Die Sicht auf die Realität wandelt sich.
- Überzeugungen und Werte erfahren eine heilsame Transformation.
- Alte und neuere Wunden, die das menschliche Miteinander geschlagen hat, können heilen.

## Was Sie in diesem Buch erwartet

Der Rat, den Menschen in einer Spirituellen Rückführung erhalten, ist sehr persönlich. Die Situationen und Schwierigkeiten allerdings, um die es in den Sitzungen geht, kennen wir alle. Daher können die während einer solchen Hypnotherapie gewonnenen Erkenntnisse und Weisheiten vielen von uns bei ihren Herausforderungen im Leben helfen. In diesem Sinne enthalten die folgenden Kapitel eine Zusammenstellung kluger Ratschläge, die Klientinnen und Klienten bei ihren Spirituellen Rückführungen erhalten haben. Sie alle erklärten sich freundlicherweise bereit, ihre Erfahrungen zu diesem Buch beizutragen, um anderen zu helfen, die vor ähnlichen Hürden stehen. Vielleicht bemerken Sie beim Lesen, dass Sie mit einigen der beschriebenen Beispiele in Resonanz gehen und beginnen, Ihre eigene Situation neu zu betrachten.

Im ersten Kapitel begegnen Ihnen Menschen mit grösseren gesundheitlichen Problemen. Die Gesundheit eines Körpers zu pflegen und zu erhalten, das ist eine Erfahrung, die wir nur bei einer Inkarnation auf der Erde machen. Krankheiten bieten uns hier vielfältige Wachstumschancen. Die beschriebenen Fälle haben dabei keinen medizinischen Rat parat, sondern geben Hinweise, die uns bei unserer spirituellen Weiterentwicklung leiten können.

Ein weiterer einzigartiger Aspekt des Lebens auf der Erde ist, dass wir hier mit Konflikten, Ängsten und anderen starken Emotionen umzugehen lernen. Als Seelen sind wir an die bedingungslose Liebe, Vergebung und Harmonie gewöhnt, die in der geistigen Welt vorherrschen, und so können wir Schwierigkeiten haben, uns an das Leben auf der Erde anzupassen. Im zweiten Kapitel sind entsprechend Fallbeispiele von Menschen beschrieben, die sich mit Depressionen und Angstzuständen konfrontiert sahen.

Im dritten Kapitel wird es darum gehen, wie wir uns nach schweren Verlusten wieder aufrappeln und heilen können. Der Verlust eines geliebten Menschen ist eine der schwierigsten Prüfungen, vor die uns das Leben stellen kann. Vor allem bei Menschen, die den Tod als das absolute Ende betrachten, können dann Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit einsetzen. Unsere Fallbeispiele bieten weise Ratschläge für die Phase der Trauer nach dem Tod eines Menschen, der uns nahestand, aber auch nach einer Trennung.

Ganz offensichtlich schenken uns unsere Beziehungen zu anderen Menschen auf der Erde vielfältige Gelegenheiten, zu wachsen und uns spirituell zu entwickeln. Wir können Liebe geben und empfangen. Romantische Beziehungen können uns Glück bringen, sie können aber auch sehr problematisch sein – und um genau diese Schwierigkeiten geht es im vierten und fünften Kapitel.

Beispiele von Menschen, die mit familiären Konflikten zu tun haben, können Sie im sechsten Kapitel lesen. Mit solchen Schwierigkeiten, die sehr schmerzhaft sein können, haben manche von uns über lange Zeiträume hinweg zu kämpfen. Auch das siebte Kapitel beschäftigt sich daher mit Beziehungen, hier geht es speziell



um ihre Pflege und darum, wie wir lernen können, anderen zu helfen und ihnen zu vergeben. Beziehungen können uns so viel Freude und Erfüllung schenken und uns nicht zuletzt auch einige unserer wertvollsten Lektionen bieten.

Wenn wir als Seelen auf der Erde inkarnieren, stehen wir mit einem Mal vor der Aufgabe, uns selbst und unsere Familien ernähren zu müssen. Berufliche Schwierigkeiten und insbesondere finanzielle Notlagen können dann zu einem sehr kraftvollen Lernprozess beitragen. Das achte Kapitel dieses Buches beschäftigt sich mit den Themen Arbeit, Geld und unserer beruflichen und finanziellen Verantwortung einerseits und unserem Eingebundensein in Familien andererseits.

Im neunten Kapitel geht es um schädliche Gewohnheiten und Abhängigkeiten. Suchtverhalten ist in unserer Zeit zu einem wichtigen Thema geworden. Auch wenn viele Süchte und bestimmte Angewohnheiten ziemlich destruktiv sind, können wir – wie die in den Beispielen hierzu beschriebenen Menschen – auf die Weisheit und die Unterstützung aus der spirituellen Welt vertrauen, die uns helfen, über eine Sucht hinauszugehen und uns spirituell weiterzuentwickeln.

Eine besonders starke Transformation und Heilung kann ausgelöst werden, wenn wir dem Tod nahekommen. Im zehnten Kapitel finden Sie Beispiele für dieses Phänomen, in einigen geht es um Gewaltverbrechen, in anderen um Nahtoderfahrungen.

Das Altern und der bevorstehende eigene Tod sind dann schliesslich Thema des elften Kapitels. In vielen Teilen der Welt wird heute die Jugend hoch geschätzt, und die meisten Menschen sind nicht angemessen auf die Herausforderungen vorbereitet, die das Älterwerden mit sich bringt. Diese Zeit in unserem Leben bietet uns die Möglichkeit, die Erfahrungen der vergangenen Jahrzehnte zu reflektieren und zu integrieren und unsere Lernaufgaben für diese Inkarnation abzuschliessen. Ebenso wie in den anderen Kapiteln können die hier dargestellten Fälle die behandelten Themen natürlich nicht umfassend abdecken, aber sie bieten anschauliche Beispiele für die Heilung, die möglich wird, wenn wir uns unserer spirituellen Führung anvertrauen.

Jedes Leben trägt etwas zu unserem kollektiven Vorrat an Seelenweisheit bei. Zwischen den Inkarnationen helfen uns die Seelenführer und die Weisen des Ältestenrats dabei, die grössten Herausforderungen des gerade abgeschlossenen Lebens zu verstehen. Sie zeigen uns, wie wir unsere Beziehungen zu Freunden, zur Familie und zu unseren Liebsten gestalten und wie wir Krankheiten, finanzielle Probleme und Abhängigkeiten überwinden können. Das Wichtigste dürfte dabei sein, dass sie den Schleier beiseiteziehen und uns das mächtigste Geheimnis von allen enthüllen: Der Tod ist nicht das Ende, sondern einfach ein weiterer Schritt im grossen Tanz der Seele.

Dank unserer grosszügigen Klientinnen und Klienten und dank des Talents unserer Therapeutinnen und Therapeuten können Sie an dieser Weisheit teilhaben. Auf jeder Seite dieses Buches finden Sie eine Menge Mut und zahlreiche Einsichten, die Sie auf der Reise Ihrer Seele sicherlich gut gebrauchen können.